



Montieren und einstellen  
Assemble and personalise  
Montage et réglage  
Montage en bediening

# Willkommen!

Welcome / Bienvenue / Welkom

Der CoreChair steht für ein revolutionär neues Sitzkonzept, das gut ist für Ihren Rücken und Ihre Gesundheit insgesamt. Für ein optimales Ergebnis lesen Sie bitte diese Anleitung zur Montage und Einstellung Ihres CoreChair. Die meisten werden sich auf dem CoreChair sofort wohlfühlen. Bei manchen Nutzern braucht die Eingewöhnung etwas Zeit - ähnlich wie bei den ersten Besuchen in einem Fitnessstudio.

Welcome to CoreChair, a revolutionary way to sit that is kind to your back and beneficial to your overall health. To maximize your sitting experience, please read this manual about how to assemble and personalize your CoreChair. Most of you will readily adapt to the postural support and mobility that CoreChair provides while others may require time to adapt, just like your first few visits to the gym.

CoreChair est un siège avec un concept d'assise révolutionnaire qui prend soin de votre dos et de votre santé. Pour profiter pleinement du siège, veuillez lire attentivement ces consignes d'assemblage et de réglage. La plupart des utilisateurs adoptent immédiatement la bonne posture et bénéficient de la mobilité du mouvement que procure CoreChair, pendant que d'autres auront besoin d'une période d'adaptation.

De CoreChair staat voor een revolutionair nieuw zitconcept dat voor zowel uw rug als uw gezondheid goed is. Lees voor een optimaal zitresultaat deze handleiding over het monteren en instellen van uw CoreChair. De meeste mensen zullen zich op de CoreChair direct op hun gemak voelen. Sommige gebruikers hebben wat tijd nodig om te wennen, vergelijkbaar met bijvoorbeeld het eerste bezoek aan een sportschool.

## Lieferumfang

Contents / Contenu du colis / Inhoud

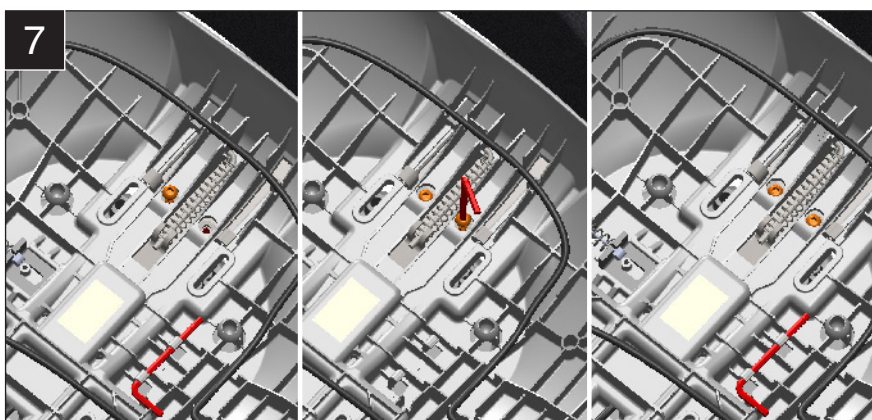
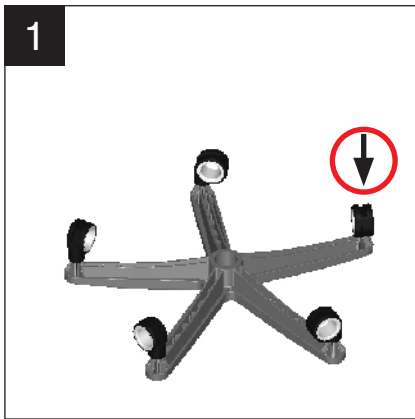


Scannen Sie diesen Code für eine Anleitung.  
Scan this code for help in assembling your CoreChair.  
Scan this code for help in assembling your CoreChair.  
Scan deze code voor een handleiding.



# Montage

Assembly / Montage / Montage



**Wichtig:** Bitte denken Sie für Ihre Sicherheit daran, die beiden Schrauben (7) zu befestigen!

**Important:** Please ensure the 2 bolts (7) are installed for maximum safety!

**Important :** pour votre sécurité, n'oubliez pas de serrer les deux vis (7) !

**Belangrijk:** Bevestig voor uw eigen veiligheid beide schroeven (7)!

# Réglage de votre siège



Asseyez-vous confortablement sur CoreChair en occupant toute l'assise.



A l'aide du levier arrière débloquez le dossier afin qu'il épouse la forme de votre bassin : vos hanches et vos lombaires sont désormais parfaitement soutenues.



Utilisez le levier avant pour régler la hauteur du siège. Pour une bonne position assise, vos hanches doivent être placées légèrement plus hautes que vos genoux. N'hésitez pas à changer de temps à autre votre posture, par exemple en posant vos pieds sur le piètement.



*Ne s'applique pas à CoreChair light.*

Le levier situé sur la droite du siège permet de régler la résistance au mouvement du mécanisme 3D. Pour augmenter la résistance, déplacez le levier vers l'arrière, ainsi le siège peut encore bouger, mais plus aussi facilement.

Pour réduire la résistance, déplacez le levier vers l'avant. Ce réglage demande de faire preuve d'un peu d'équilibre, une qualité que vous ne manquerez pas d'acquérir avec le temps.



Si nécessaire, vous pouvez régler la résistance de roulement de chacune des roulettes : ôter les roulettes du piètement puis tournez la vis située sur la partie inférieure de la roulette à l'aide d'un tournevis cruciforme vers la gauche (plus dur) ou vers la droite (plus souple). Remettre ensuite les roulettes en place.



**Viasit Bürositzmöbel GmbH**  
Boxbergweg 4  
D-66538 Neunkirchen

**Viasit International Ltd**  
104-110 Goswell Road  
London EC1V 7DH  
United Kingdom

**www.viasit.com**  
info@viasit.com



#### **Service-Hotline**

T: +49 (0)6821-2908 280 **DE**

T: +49 (0)6821-2908 281 **EN**

T: +49 (0)6821-2908 282 **FR**

[www.corechair.eu](http://www.corechair.eu)